

Zurück in den Job - dein Wiedereinstiegs- Guide zum Abhaken

Du willst nach der Elternzeit wieder in den Beruf einsteigen, weißt aber nicht wo du anfangen sollst? Mit dieser Checkliste hast du alle wichtigen Schritte auf einen Blick - zum Abhaken, Planen und Loslegen

Vorbereitung & Klarheit

- Ich weiss, wann ich wieder einsteigen möchte (Datum Zeitraum)
- Ich kenne meinen Wunsch-Arbeitsumfang (z.B. Teilzeit - Std., flexibel)
- Ich habe mir meine beruflichen Ziele nach der Elternzeit notiert

Fachliches & Bewerbung

- Ich habe meine Unterlagen (Lebenslauf, Anschreiben aktualisiert)
- Ich habe meine beruflichen Profile (Xing, LinkedIn) überarbeitet
- Ich kann meine Elternzeit selbstbewusst im Lebenslauf darstellen

Kommunikation & Organisation

- Ich habe meinen Arbeitgeber über meine Rückkehr informiert
- Ich kenne meine Rechte (Elternzeitverlängerung, Teilzeitananspruch)
- Ich habe einen Betreuungsplan für mein Kind (Kita, Tagesmutter)
- Ich habe mit meinem Partner-/ meiner Familie über die Aufteilung gesprochen

Balance & Selbstfürsorge

- Ich habe meinen Arbeitgeber über meine Rückkehr informiert
- Ich kenne meine Rechte (Elternzeitverlängerung, Teilzeitananspruch)
- Ich habe einen Betreuungsplan für mein Kind (Kita, Tagesmutter)
- Ich habe mit meinem Partner-/ meiner Familie über die Aufteilung gesprochen

Tipp: Druck dir die Checkliste aus oder hänge sie an den Kühlschrank. Jeder Haken bringt dich deinem Neustart ein Stück näher!